

INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ PROVES LLIURES CFGM 2023

Cicle	CFGM Tècnic en Perruqueria i cosmètica capil·lar IMP 22 (LOE)
Mòdul	Pentinats i Recollits
Professora	Àngela Bernad Pomar

Continguts

Els continguts, resultats d'aprenentatge i criteris d'avaluació són els establerts al Reial Decret 1588/2011, de 4 de novembre, pel qual s'estableix el Títol de Tècnic en Perruqueria i Cosmètica Capil·lar.

- 1) Selecciona el tipus de pentinat i recollit, relacionant les característiques dels cabells amb la morfologia de l'usuari.**
 - a) Relaciona els tipus d'oval i siluetes amb el pentinat adequat.
 - b) Relaciona els tipus de recollida amb l'anàlisi morfològica i capil·lar.
 - c) Diferencia les característiques del cabell i la relació amb el pentinat.
 - d) Identifica la repercussió d'altres factors, com el tipus de tall, les alteracions, els estils i altres, en la selecció del pentinat.
 - e) Classifica els pentinats segons el tipus d'esdeveniment i circumstància, tipus d'oval i longitud dels cabells.
 - f) Estableix les formes i les tendències en els recollits.
 - g) Aplica mètodes per determinar les tendències en pentinats i recollits, a través de fonts documentals.
 - h) Identifica els mètodes d'anàlisi de necessitats i demandes dels usuaris.
 - i) Dissenyà propostes per a processos de pentinat i recollit.

- 2) Prepara la zona de treball, caracteritzant els mitjans necessaris i identificant les pautes per al seu manteniment.**
 - a) Preparació de la zona de treball, equips tèrmics:
 - Classificació: assecador de mà i casc, pinces i planxes, entre altres.
 - Característiques, efectes en la fibra capil·lar i indicacions.
 - Manteniment.
 - Estris i eines.

- Tipus: motlles (rul·los i bigudins), elements de subjecció (pines, piques i forquilles) estris per pentinar (pintes i raspalls).
 - Característiques, material de fabricació i indicacions. Manteniment.
 - Complements per als recollits i pentinats. Tipus i característiques: pintes, flors, bijuteria, mantellines...
 - Materials de protecció: tovalloles, capes i guants.
 - Cosmètics: criteris de selecció de condicionadors, texturitzants, fixadors i abrillantadors.
- b) Pautes de manipulació i indicacions.
- Aplicació de tècniques d'higiene i desinfecció d'estrís, mobiliari i aparells.
 - Organització del lloc de treball: distribució dels mitjans i materials al tocador i en moble auxiliar de perruqueria.

3) Realitza la higiene i condicionament capil·lar, seleccionant els cosmètics en funció del tipus de cabell.

- a) Realització de la higiene i el condicionament capil·lar
- Organització de l'espai d'higiene capil·lar
 - Mobiliari. El rentacaps i la butaca: característiques, higiene i manteniment.
 - Criteris d'ubicació i retirada de productes i llenceria.
 - Acomodació i preparació de l'usuari. Criteris de selecció de llenceria.
- b) Posicions anatòmiques de l'usuari i el professional en la higiene capil·lar.
- El procés del rentat capil·lar.
 - Operacions prèvies.
- c) Identificació de les característiques capil·lars relacionades amb el procés.
- Selecció de cosmètics, higiene, condicionament capil·lar en funció del tipus de cabell i de tècniques posteriors.
 - Pautes de manipulació i indicacions dels cosmètics i el material.
- d) Bases fonamentals de la tècnica de rentat. Fases i pautes d'aplicació. L'aigua en el procés de rentat: el cabal i la temperatura.
- e) Massatge capil·lar en el procés d'higiene: paràmetres, intensitat, ritme, zona i temps. Moviments que afavoreixen l'emulsió de la brutícia.
- f) Condicionament capil·lar.
- g) Factors que determinen la selecció de cosmètics i mitjans.
- h) Tècniques complementàries descripció i pautes aplicació. La relaxació a través del massatge i l'ús d'olis essencials.
- i) Evolució de la higiene capil·lar al llarg de la història.

4) Realitza pentinats i acabats del cabell, relacionant les tècniques amb el resultat final esperat.

- a) Preparació de l'usuari.
 - Fases: acomodació al tocador i protecció.
 - Operacions prèvies: les particions i els cosmètics protectors i facilitadors del pentinat.
 - Criteris de selecció i aplicació.
- b) Tècniques de canvis de forma per calor: descripció, seqüenciació i manera de realització.
 - Modelats i allisats tèrmics.
 - Criteris de selecció d'aparells d'assecat i útils.
- c) Característiques i procediments d'execució.
 - Paràmetres: temperatura, direcció, zona d'inici, gruix de la metxa, volum en arrel i volum en puntes, entre d'altres.
- d) Tècniques de canvis de forma per humitat: modelat d'aigua (anelles i ones a l'aigua). Característiques i procediments d'execució.
- e) Tècniques de canvis de forma mitjançant motlles.
- f) La tècnica del marcat.
- g) Característiques i procediments d'execució.
- h) Tècniques auxiliars de pentinats. Tipus (raspallat, cardat i ones, entre d'altres) i procediments d'execució.
- i) Tècniques associades al pentinat. Tipus (crepat, batut i polit, entre d'altres) i procediments d'execució.
- j) Combinació de tècniques per a l'elaboració del pentinat.
- k) Elements que influeixen en la realització d'un pentinat.
- l) Pautes generals per a la preparació del procés del pentinat.
 - Selecció de tècniques i execució.
- m) Tècniques d'acabats: efecte mullat, lacat i natural, entre d'altres.
 - Característiques i procediments d'execució.
- n) Relació del pentinat combinat amb postissos.

5) Realitza recollits de cabell relacionant les tècniques amb el resultat final esperat.

- a) Realització de recollits del cabell:
 - Operacions prèvies: les particions.-Preparació del cabell: eixugat, marcat, ones i cardat per recollides.
 - Criteris de selecció i execució. Els punts d'ancoratge.
 - Selecció d'eines, productes i complements.
 - Tècniques bàsiques per a la realització de recollits.
 - Els trenats: tipus (d'arrel, caps, cordó, espiga i creuats).
- b) Descripció, característiques i mode de realització.

- Enrotllats i coques: descripció, característiques i mode de realització.
 - Bucles i anelles: tipus, descripció, característiques i forma de realització.
 - Els retorçats: descripció, característiques i mode de realització
 - Els creuats: descripció, característiques i mode de realització.
 - El plomejat: descripció, característiques i forma de realització.
 - Combinació de tècniques per l'elaboració del recollit.
 - Elements que influeixen en la realització d'un recollit. Pautes generals per a la preparació del recollit.
 - Els punts d'ancoratge.
 - Els postissos: tipus, protocol d'aplicació de postissos i la seva adaptació al recollit.
- c) Selecció de tècniques i execució de recollits.
- El recollit italià i els monyos.
 - Adaptació d'elements accessoris: tècnica de fixació al recollit per estris, cosit, ornaments i postissos, entre d'altres.

6) Posa perruques i extensions, interpretant els requisits demanats.

a) Les perruques:

- Tipus de perruques: sintètiques, naturals, totals, parcials, de dona, de cavaller, tenyides, verges, llargues i curtes.
- Indicacions i criteris de selecció en funció de les necessitats personals i socials.
- Adaptació cranial: adaptació per aferrar, entrecreuat, cosit, ancoratge per peineta i sivelles.
- Procediment de col·locació de perruques.

b) Les extensions:

- Característiques. Formes de presentació d'extensions.
- Tipus d'extensió segons la tècnica de fixació: soldades (unions de queratina, silicona i per ultrasons), cosides, amb adhesius, trenades i nuades, entre d'altres.
- Procediments d'aplicació: procediments previs i particions.
- Les tècniques alternatives: restes i cordons.
- Tècniques d'eliminació d'extensions.
- Cures i manteniment de les pròtesis piloses.

7) Determina les pautes de manteniment del pentinat i recollit, seleccionant els protocols d'optimització d'aquest.

- a) Determinació de les pautes de manteniment del pentinat i recollit
- b) Tècniques bàsiques de manteniment del pentinat. Tipus i pautes que cal seguir: les anelles buides ,el cardat i el raspallat.

- c) Cosmètics per augmentar la durada del pentinat i recollit.
- d) Mode d'aplicació.
- e) Estris emprats en el manteniment. Característiques i forma d'ocupació.
- f) Factors que modifiquen la durada del pentinat i el recollit.
- g) Eliminació de residus en els cabells després de retirar el recollit.
- h) Conservació i manteniment d'ornaments i altres estris.
- i) Mètodes per avaluar i controlar la qualitat dels processos de canvi de forma temporal.



CEPA c/ Ramiro de Maeztu, 2
La Balanguera CP 07013 , Palma
.cat

Examen Teòric

Els continguts s'avaluaran a través d'un examen escrit que consistirà en 30 preguntes que podran ser de tipus test, de desenvolupament o mixtes.

La prova es valorarà d'1 a 10 punts. Cada pregunta encertada correctament tindrà un valor de 0,33 punts.

Lloc: aula taller

Durada: 1 hora i 15 minuts

La nota de l'examen teòric és un 40% de la puntuació total.

S'haurà d'escriure amb bolígraf blau o negre.

Obligatòria la presentació del DNI

Prova Pràctica

L'examen consistirà en una prova general pràctica, dividida en altres proves relacionades entre si, que es referirà a tots els processos pràctics continguts en el Mòdul de Pentinats i Recollits.

Lloc: Aula taller de Perruqueria.

Durada: 3 hores.

A la prova pràctica li correspon un 60% del total de la puntuació.

Material

L'alumne haurà de dur el material necessari per fer les proves:

1. L'equip professional necessari per fer qualsevol treball:
Pinta de pua, pinta de desembullar forquilles (de clip i invisibles curtes), raspalls tèrmics: petit, mitjà i gros, raspall polidor, pinces, ornaments, planxa, capa, bata professional, gomes de ganxo, assecador professional.
2. Cosmètics necessaris per poder efectuar tots els canvis de forma temporal del cabell.
3. Es realitzarà en model humà que haurà de portar l'alumne amb cabells llargs de mínim 25 centímetres i màxim 50 centímetres

Criteris de Qualificació

S'avaluaran els següents punts:

1. Preparació dels estris i útils que s'han d'emprar
2. Preparació de la clienta
3. Higiene capil·lar
4. Tècnica d'assecador de mà
5. Tècnica del recollit (que s'especificarà en el moment de la prova).
6. Resultat final.

Perquè la qualificació final sigui **APTE**, el resultat haurà de ser igual o superior a 5 (sobre els 10 punts totals).



CEPA
La
Balanguera
.cat

c/ Ramiro de Maeztu, 2
CP 07013 , Palma

Bibliografia

- “Pentinats i Recollits” Ed. Videocinco